

# Salutogenese versus Pathogenese

**Salutogenese** - Aktives Verhalten - hin zu ganzheitlicher Gesundheit und Wohlempfindung

**Resilienz - Widerstandsfähigkeit**

**Gesundheitsförderung** - Aktives Verhalten - hin zu ganzheitlicher Gesundheit | Wohlempfindung

Persönlicher Gesundheitsstatus  
in jedem Augenblick neu

Neutralpunkt

Gar nicht krank ist auch nicht gesund.  
(Karl Valentin)



**Chronisch**

**Symptom**

**Anzeichen**

**verstehbar**

**handhabbar**

**sinnhaft**

**Hospize | Palliativ**  
Begleitung

**Prävention** - weg von Krankheit

**Medizin | Behandlung | Reha** weg von Krankheit

**Pathogenese** | Reaktives Verhalten | weg von Krankheit

**Gesundheit**

**Salutogenese**

vollständige  
körperliche,  
geistige,  
seelische  
Wohlempfindung  
(WHO)

**Krankheit**

**Pathogenese**

körperliche,  
geistige, seelische  
Missempfindung

Frühzeitiger Tod